

Trainingsplan für die Wintervorbereitung 2020

Stand 27.01.2010

Datum	Tag	Treffpunkt	Beginn	Inhalt	Ort
27.01.2020	Montag	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
29.01.2020	Mittwoch	18:45	19.00	Training (Fitness)	Birkenfeld
31.01.2020	Freitag	18:45	19.00	Training + Sitzung mit Essen	Wolfersweiler
03.02.2020	Montag	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
05.02.2020	Mittwoch	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
06.02.2020	Donnerstag	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
08.02.2020	Samstag	14:00	15:00	Testspiel gg. Brücken	Wolfersweiler
10.02.2020	Montag	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
12.02.2020	Mittwoch	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
13.02.2020	Donnerstag	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
15.02.2020	Samstag	14:00	15:00	Testspiel gg. Gehweiler	Wolfersweiler
17.02.2020	Montag	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
19.02.2020	Mittwoch	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
20.02.2020	Donnerstag	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
21.02.2020	Freitag	18:00	19:00	Testspiel gg. Nohfelden	Wolfersweiler
23.02.2020	Sonntag	?	?	Teambuilding	Wolfersweiler
26.02.2020	Mittwoch	18:45	19.00	Training	Wolfersweiler
28.02.2020	Freitag	18:45	19.00	Training + Sitzung mit Essen	Wolfersweiler
01.03.2020	Sonntag	13:45	15:00	Rückrundenstart gg Urweiler	Wolfersweiler

Zu jedem Training sind **Laufschuhe** mitzubringen!

Abmeldungen bis **spätestens 2 Stunden vor Beginn des Treffpunkts** bei Wladi/Juri